

## BERATUNGSANGEBOTE

Die folgenden Stellen beraten dich und dir nahestehende Personen. Sie vermitteln dir medizinische, psychologische, soziale, finanzielle und juristische Hilfe. Die Beratungen sind kostenlos, auf Wunsch anonym, und die Mitarbeitenden unterstehen der Schweigepflicht:

- Beratungsstelle Opferhilfe Bern: 031 372 30 35  
www.opferhilfe-bern.ch
- Beratungsstelle Opferhilfe Biel: 032 322 56 33  
www.centrelavi-bienne.ch

- Beratungsstelle und Frauenhaus Biel: 033 223 03 44  
www.solfemmes.ch
- Vista Fachstelle Opferhilfe Thun: 033 225 05 60  
www.vista-thun.ch

## BERATUNGSANGEBOTE

In verschiedenen Sprachen erhältst du auch bei folgenden Stellen anonyme Beratung. Teilweise werden geringe Gebühren erhoben:

- frabina: 031 381 27 01  
www.frabina.ch
- isa: 031 310 12 70  
www.isabern.ch

Zwangsheirat.ch berät dich kostenlos auch ausserhalb der Bürozeiten per Telefon und Mail. Das Beratungsteam untersteht der Schweigepflicht. 021 540 00 00

info@zwangsheirat.ch  
www.zwangsheirat.ch

Die Fachpersonen der Beratungsstellen suchen mit dir Lösungswege. Auch wenn Zwangsheiraten verboten sind, ist das Ziel solcher Beratungen nicht, jemanden zu bestrafen. Du wirst dort unterstützt und entscheidest selbst, ob deine Familie über die Beratung informiert wird.



### Kanton Bern

Polizei- und Militärdirektion Generalsekretariat  
Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt  
www.pom.be.ch/big



### Stadt Bern

Direktion für Bildung, Soziales und Sport  
Kompetenzzentrum Integration  
www.bern.ch/integration

Mit freundlicher Genehmigung des Service de la Cohésion Multiculturelle Neuchâtel (COSM)

Dieser Flyer kann bestellt werden:  
Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt des Kantons Bern, GS POM,  
Kramgasse 20, 3011 Bern, info.big@pom.be.ch: 031 633 50 33



**Du entscheidest, ob,  
wen und wann du heiratest!**



HAST DU ANGST, GEGEN DEINEN WILLEN  
VERLOBT ODER VERHEIRATET ZU WERDEN?

MÖCHTEST DU DEINE EHE BEENDEN,  
WEISST ABER NICHT WIE?

WIRD EINE DEINER FREUNDINNEN  
ODER EINER DEINER FREUNDE GEDRÄNGT,  
GEGEN DEN EIGENEN WILLEN ZU HEIRATEN?

**DU HAST DAS RECHT ZU ENTSCHEIDEN,  
MIT WEM DU DEIN LEBEN VERBRINGST.  
BLEIB NICHT ALLEIN MIT DEINEN  
PROBLEMEN! HOL DIR UNTERSTÜTZUNG!**

WAS IST EINE ZWANGSHEIRAT?

Man spricht von Zwangsheirat, wenn die Braut und/oder der Bräutigam keine Möglichkeit sehen, die Ehe abzulehnen.

SELBST ENTSCHEIDEN ZU KÖNNEN, OB UND WEN  
DU HEIRATEST, IST EIN MENSCHENRECHT.

„Eine Ehe darf nur im freien und vollen Einverständnis der künftigen Ehegatten geschlossen werden.“ (Allgemeine Erklärung der Menschenrechte von 1948, Art. 16 Abs. 2)

In der Schweiz haben alle Personen das Recht, selber zu entscheiden, ob und wen sie heiraten. Jemanden zu einer Ehe zu zwingen ist verboten.

ES GIBT AUSWEGE: HOL DIR UNTERSTÜTZUNG!

Es gibt Menschen, die deine Situation verstehen und mit dir Lösungsmöglichkeiten suchen können. Vielleicht kannst du mit einer Person reden, der du vertraust, zum Beispiel mit einer Lehrperson, den Schulsozialarbeitenden, Mitarbeitenden im Jugendzentrum oder deiner Chefin bzw. deinem Chef.

Verschiedene Beratungsstellen haben Erfahrung mit schwierigen Lebensumständen. Sie können dir helfen, herauszufinden, welche deine nächsten Schritte sein können.



IN NOTFÄLLEN 24 STUNDEN

**Polizeinotruf:** 117

**Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche** (Pro Juventute): 147  
[www.147.ch](http://www.147.ch)

**Frauenhäuser**

[www.frauenhaus-schweiz.ch](http://www.frauenhaus-schweiz.ch)

**Bern:** 031 332 55 33

[info@frauenhaus-bern.ch](mailto:info@frauenhaus-bern.ch)

**Biel:** 032 322 03 44 (bis 20.00 Uhr)

[info@sofemmes.ch](mailto:info@sofemmes.ch)

**Thun-Berner Oberland:** 033 221 47 47

[info@frauenhaus-thun.ch](mailto:info@frauenhaus-thun.ch)

**Notaufnahmegruppe für Jugendliche** (NAG): 031 381 79 07

[www.schlossmatt-bern.ch](http://www.schlossmatt-bern.ch)

**Schlupfhuus – Zürich:** 043 268 22 68

Sorgentelefon und Wohngruppe für Jugendliche – [www.schlupfhuus.ch](http://www.schlupfhuus.ch)

**Mädchenhaus – Zürich:** 044 341 49 45

[www.maedchenhaus.ch](http://www.maedchenhaus.ch)